

【教牧分享：事奉的壓力，成長的動力】

葉青華牧師

當我們邀請未信的朋友參與各樣聚會時，常會聽到以下的推辭：「我最近很忙！」「我沒有時間！」「我要關顧的事已經太多了，暫時不想…」然而，今日當教牧同工邀請信徒參與事奉，常聽到的也是以上的回應。其實神給每個人一樣多的時間，每人每天二十四小時，但為何有人有時間靈修、禱告、聚會、參加事奉，有人卻不能，問題在哪裡呢？所以有人說，平信徒就是平凡的信徒，不能要求太多！也有人挑戰別人沒有至死忠心，無法經歷卓越。但是，也有人很實際地表白：基督徒生活在世，在信仰領域以外，已承擔工作、家庭、經濟等重重壓力，復要在信仰中竭盡所能地事奉，這會否引致生活極不平衡，甚至「耗盡」！

心理學家經常說，長期在重大壓力之下，神經經常緊張，會導致精神衰弱，甚至精神崩潰。但是，我們這群從聖靈而生的人是否一樣？因為神的大能可以在一個平凡的人生命中，作出祂極不平凡的作為，聖經中二次提到主耶穌「連飯也顧不得吃」（參可三 20、六 31），甚至被人認為癲狂。而保羅也曾被非斯都質疑他是癲狂，只因他放膽不隱藏的為主作見證（參徒二十六 24~29）。若我們細數，在聖經中為主癲狂者實在不少。弟兄姊妹，你立時想到哪些為主癲狂的人……？亞伯拉罕願意獻上自己獨生所愛的以撒，是否癲狂？那位願意用一年工資購買一斤真哪達香膏的馬利亞，不用毛巾卻用自己的頭髮擦主的腳，是否癲狂？那寡婦願意投上自己養生的兩個小錢，又是否癲狂？保羅在《羅馬書》中勸勉我們「將身體獻上，當作活祭……如此事奉，乃是理所當然的。」（羅十二 1）神要求我們的事奉是全心全生的事奉，為眾教會掛心的事，天天壓在保羅身上之時，他仍然照著神的吩咐，將全人奉獻，雖然仍然遭遇許多逼迫，然而神的大能，卻使保羅在極多的工作中，極大的壓力下，變成大有能力的人。

筆者曾經看過不少事奉者的見證，也認識不少神所重用的僕人，或是我們所熟悉的屬靈領袖，他們怎能日理萬機，立下豐功偉業。他們可以為神成就大事，是因為他們曾經：

一·在困難和壓力下仍向上帝求出路

摩西帶領以色列人出埃及，為他們奠定立國的根基。他事奉的勞苦和艱鉅，眾所周知。然而摩西也曾因工作的繁重耗盡，而向神發怨言說：「管理這百姓的責任太重了，我獨自擔當不起。你這樣待我，我若在你眼前蒙恩，求你立時將我殺了，不叫我見自己的苦情。」（民十一 14、15）既然是神所重用的僕人，為甚麼會灰心到這地步，要求神取他的性命呢？基本上是「自我」叫他只「見自己的苦情」，「自我」讓他深覺「獨自擔當不起」神的工作，因為他不明白神的作為，就在心裡議論神，更自覺所做的沒有多大價值。有時我們也會像摩西一樣，因工作繁重而情緒低落，更沒有一個冷靜的心去理解神的作為，這樣就會使我們對神的作為和旨意感到灰心，對神所託付的使命感感到難以承擔，但是摩西最終能成為最偉大的先知，是因為他願意放下「自我」，追求明白神的心意，認識神的作為，以至他能夠突破灰心埋怨的陷阱，終身努力侍主。

二·認識神的能力總會在我們軟弱之處顯出其完全

保羅在《哥林多後書》分享說：「我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力，是出於神……我們四面受敵，卻不被困住……」（林後四 7~12）保羅是神所重用的僕人，他服侍的層面比別的使徒闊，受的苦也比其他使徒多，然而保羅的見證可證明一個愛主的基督徒，在長期處於重大壓力下，雖然也會有緊張焦慮，但因常肯定「有主在我身旁」，仍然滿心感恩、大有能力的完成神的託付。事奉者雖可能在精神和身體的各種大壓力下繼續事奉，只因以禱告常抓緊主，有上主的話語常在心中提點，再加上同工間的互勉互勵，不但沒有耗盡，反倒越戰越勇，滿有喜樂。可見一個完全為主擺上的基督徒，只要明白在這個瓦器中有那貴重的寶貝，便不怕因事奉受壓而沒有能力，反而更有屬靈的能力，靈命更堅強。保羅實在經歷了主的恩典如何在軟弱人身上顯得完全——「他對我說：『我的恩典夠你用的。因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。』」（林後十二 9）

我們不論學問、靈性、經驗、以及工作的壓力，都難與保羅、摩西相

比，然而在他們身上，我們可以看見一個寶貴的事實，神沒有將他們工作的難處、壓力移開，只是應許他們說：「我的恩典夠你（們）用。」所以事奉的繁重、壓力，不能使基督徒耗盡，相反地，只要我們承認自己的有限、微小、軟弱，謙卑地來到那施恩座前求，來自生活事奉的壓力，便在神足夠的恩典中不斷成為神的大能，正如上文所說，基督是我們軟弱瓦器裡的寶貝。這樣，我們就可以在軟弱中經歷基督的恩典，壓力也不斷成為我們的能力了！

三·疲乏中得力的祕訣---歸回安息

事實告訴我們，沒有足夠安靜及計劃的人，做起事來往往事倍功半。對基督徒來說，我們深信神應許的是「得救在乎歸回安息；得力在乎平靜安穩。」（賽三十 15）我們要工作有效，事奉得力，必須先有足夠的時間與神相交，從祂那裡從新得力。今天，信徒在沉重的工作負擔下，首先犧牲的是與神相交。主耶穌看重與神相交，馬可說：「次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裡禱告。」（可一 35）又如路加的記載：「正禱告的時候，他的面貌就改變了。」（路九 29）禱告帶來主榮耀的改變，禱告也使主在不平穩的生活中從新得力。今天，不少信徒最大的危機，是不曉得休息，我們在放假的日子有時可能比工作的日子還要忙碌，旅行趕的日程可能比平日更累心…聖經說人真正的休息是---歸回安息，是歸回賜安息的主跟前，是與神親近。對於今日我們生活節奏急促的一群、工作沉重的人來說，我們實在要學一學這真正休息的功課。

總結

有人說：「有壓力才有能力，適當的壓力可變作能力，有推動、鞭策的作用。」初聽之時，只覺很有道理，頗有深意，但卻未領略箇中奧秘，只是這許多年來，經過不同人生階段的挑戰和事奉上的種種處境操練，常在不自覺中經歷這話的實在，感謝神，因基督在道成肉身之時；也常經歷廢寢忘餐、睡無可枕的處境，似乎祂正正向我們啟示了：繁重的工作，也不一定心身耗盡，只要我們總不忘記退到山上與神相交，深信在繁忙中，我們經歷神恩更多。