

## 【教牧分享：人生路上的學習】

譚婉薇牧師

當人生中遇見懼怕、焦慮、徬徨、擔心，您會如何面對？通常一般的反應都是不知所措，面對不同的情境有很多焦慮與掙扎。在這種境況底下，很多時候我們會找知己良朋傾傾心事、吐一吐苦水，這也是難免和實在需要。然而最重要的是，我們要在上帝面前傾心吐意，「當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。」詩 37:5

「你要把你的重擔卸給耶和華，祂必撫養你，祂永不叫義人動搖。」詩 55:22

這是聖經話語的提醒，我們要交託祂倚靠祂。我們要學習，無論外在環境如何，我們要學習一份即或不然的信心，繼續有必不動搖的心態去倚靠上帝。

人往往很容易眼睛望著外在的環境、亦望著其他人、並且看看事情會如何發展下去，我們往往容易受著不同的情境影響我們的心態，並且影響我們對上帝的信心。人特別在風雨飄搖的日子很多信心搖擺，什麼能堅固我們的信心？唯有祂的話語，我們要常常在祂裏面，我們才能享受心中的平靜安穩，面對人生的風浪。

「你們一切乾渴的都當近水來，沒有銀錢也可以來。你們都來，買了喫，不用銀錢，不用價值，也來買酒和奶。他們為何花錢買那不足為食物的，用勞碌得來的買那不使人飽足的呢。你們要留意聽我的話，就能喫那美物，得享肥甘，心中喜樂。」賽 55:1-2

今天讓我們檢視心靈深處是否有一份很大的渴求，無論物質、資訊都不能成為我們的滿足，唯有主的話語才能成為我們的飽足。讓我們心靈的眼睛轉眼仰望祂，快跑跟隨祂。

主的話語是我們人生路上的追求和學習，能夠堅固搖擺的信心、滿足飢渴心，並且讓焦慮的心得安穩。