

約翰一書是老約翰晚年的作品，他寫作目的是要回應當時教會出現一些異端教導，其中一個問題是有信徒認為知識比信心或行為重要；所以，他向當時的讀者介紹耶穌時，和約翰福音以「道」來形容耶穌有少許不同，今趟他一開始用「生命」來形容「道」，以突出主耶穌的生命如何影響信徒的生命。並且，在約壹一 1~3 節重複用了七個感官的動詞，包括看見、聽見及親手摸過等，來強調信徒和主耶穌相交不單只是一種知識，且是一種真實的經歷。故此，「認識」是有不同層次，知識只屬最基本的層次，就如人要真正認識草藥，須先對草藥具備基本知識，然後更要去目看、手觸，鼻聞，口嚐，用五官經驗才算真正認識。

其實，現代人和當代人很相似，都是高舉知識，用理性去認識耶穌；很多信徒以為讀聖經是要拿到頭腦上的亮光就算達到目標，不再去繼續細味神的話語或主耶穌的生命如何影響著自己的生活，就好像和耶穌做天地相隔的筆友，只作遠距離的神交，但奈何內心又不滿足於這種相交的距離感，陷入既想親近主卻苦無從對策的煩惱。

值得注意的是老約翰在主離世、復活及升天後，仍如此強調與主相交的實在，可見與主相交並不限於頭腦上的知性層面，而是關係和生命的層面。昔日約翰可以用五官去認識耶穌，今日我們也同樣可以經歷這生命之道，向耶穌交心，例如藉經文默想或聖言誦讀來光照我們的內心狀況，從而經歷聖靈如何藉神的話語來改變我們對自己生命故事的詮釋，如此，聖言不再停留於字面解釋，而是更真實地與自己的生命連結；這樣，我們才真正認識這生命之道 - 祂不再只是一套理論或教義，而是將祂的生命「道成肉身」，活現在我們

的生命故事中；當我們經歷更多救贖和轉化，就自然與主建立親密關係，就越能見證福音的真實及大能，於是，主耶穌不單成為你的莫逆之交。若你願意跟隨祂的話，這位坐在寶座上的主竟不視你為僕人，而是知己朋友呢！

所以，大家若想尋求生命突破，有心追求這生命之道的話，就要多走一步，改變讀經的習慣，在獲得知性的滿足後，仍繼續花時間去祈禱、細味、浸淫和默想主的話語，如此，你便可從默想祈禱經驗中深化對耶穌的認識，讓聖靈藉主的生命和話語來轉化你的價值觀和生命故事。

在你一生中，有誰可視為你的莫逆之交？作為基督徒，我盼望你最少找到一位這樣的朋友，就是我們的主耶穌，如此，你的喜樂才得滿足。

而且，當你循這方向去細讀約翰壹書，你會有更多新發現呢！