

在冠狀病毒的肆虐下，我們這些日子都是環繞口罩，消毒搓手液，廁紙，漂白水的日用品是否足夠，並且每天新聞的信息都呈現不同國家的確診，死亡及治療數字。外在環境不斷充斥這些令人沮喪氣餒不安的信息，我們的心靈如何承載這些令人疲累沒有止息的情境？

正正因為太專注消毒，所以在 2 月 17 日在街上丟掉消毒濕紙巾落垃圾桶，起行一兩步就被地下的鐵鍊 click 倒（鐵鍊是大概腳踭位的高度），結果整個人俯伏在地上，左手瘀傷，左腳跌傷，右手手腕骨折，一時之間，加上疫症當前，很茫然，不知如何是好？結果回到家中，感恩還可以用左手在家人 whatsapp 群組訴說，當時弟弟有空幫我買消毒用品，並為我消毒傷口及貼上膠布。

在骨折期間，初初都會擔心在生活起居上的適應。感恩的是雖然遇到意外，仍然相信主的看顧與同在，在生活的煮食上，洗衫晾衫的事情上，嘗試一下是否可以用左手去處理，原來都是可以，深信主的恩典夠用。

以前在宣講當中，教導聖經的真理，要凡事謝恩。沒想到

在右手手腕的骨折事情上，真的去體會要凡事謝恩。感恩心中有平安去面對各樣大大小小的事情。感恩透過肢體的介紹，讓我透過專業的骨科醫生治療自己受傷的情況，並且得到很好的指導。另外亦謝謝各位在我病患當中的關心與禱告，無論是 whatsapp，湯水，美味餸菜。

無論在冠狀病毒在手腕骨折下，覺得這次受傷的經歷是寶貴，並且有很多的反思，仍然體會「誰能使我們與基督的隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？…然而靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。」羅十章三十五至三十七節