

「患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望」（羅馬書 5:3-4）保羅提到面對苦難逆境，先要忍耐，忍耐是可以段練的。有人說生活艱苦的人忍耐力會特別強。其後通過患難後磨練出的生命變得更有信心和盼望，更有能力面對大患難。在這大半年疫症期間，活在當下，我們確實經歷患難、忍耐、並磨練出獨有的生活模式。對某些人來說可能是創舉或無奈，以下是從各方面聽回來的回應： -

- 我竟帶着口罩夾著汗水跑步仍跑得有力，雖時有將口罩拉低一點，讓空氣容易進入鼻孔。
- 平時工作忙透，無暇理會，疫症期間，竟然能夠在家全程觀看十天的網上培靈研經大會。
- 平常家傭人服侍，疫症期間沒地方可跑，只留在家中，竟可與家人分享廚藝。
- 疫情期間，竟可安在家中讀畢兩本巨著。
- 疫情期間，從未想過的，失業了。
- 人生第一次恐慌地撲口罩、廁紙、防疫產品。
- 疫情期間，快速地學懂了網上媒體溝通。
- 疫情期間，加速了個人防疫意識。
- 疫情期間，我看了很多卷聖經。

- 疫情期間，經歷了 14 天的隔離生活。
- 疫症期間，我多了運動，身體健康多了。
- 疫症期間，與人接觸少了，沒有外遊，生活枯燥極了。

上述的情況，不知有多少項令你有所共鳴？活在當下，或許你真的工作少了、社交少了、生活乏味了、一切活動停止了、生命也停了嗎？當下太陽還存、月亮還在，我們還要積極地生活，每天的起居作息，或向左、或向右、或向前、或向後，上主都細察。活在當下，我們只需放下自己，去聆聽上主為我們預備眼前的事物。

活在當下，香港甚至全世界因應疫情，人們的生活模式都在急速轉變，我們正迎向新常態下的各種生活（如：口不離口罩、家居工作、交往少了、網購多了、外出少了、視像多了……）。作為信徒的我們，我們也需要以新思維、新想法、去接受這新常態下的新生活模式，例如：教會運作已利用新科技舉行網上直播崇拜，用 Zoom/Skype 舉行視像會議，查經或團契或小組活動等等，還有用視頻進行探訪關懷教友、祈禱……等等。活在當下，上主的教會在疫情中仍繼續持守宣教牧養關懷的使命，盼望你也在其中。